



Progetto per la diffusione e
la formazione in discipline
olistiche, analogiche e della
naturopatia

CORSO ON LINE

OMEOPATIA

*(MECCANISMO DI AZIONE, PREPARAZIONE, SOMMINISTRAZIONE,
COSTITUZIONI E MATERIA MEDICA DEI PRINCIPALI RIMEDI OMEOPATICI.)*

Docente: Prof. Rocco Carbone

LEZIONE 6: Materia medica dei principali rimedi omeopatici

Abies nigra - Acidum Hydrocyanicum - Aconitum napellus - Actea racemosa - Aesculus hippocastanum - Agaricus muscarius - Agnus castus - Allium cepa - Alumina - Ambra grisea - Anacardium Orientale - Antimonium crudum - Antimonium tartaricum - Apis mellifica - Argentum nitricum - Arnica montana - Arsenicum album - Arsenicum iodatum - Arum triphyllum - Asa foetida - Aurum metallicum

Programma Corso di Omeopatia.

Meccanismo di azione, preparazione, somministrazione, costituzioni e materia medica dei principali rimedi omeopatici.

PRIMA LEZIONE

Triade medicale o Trilogia della salute

1. Terapia allopatica
2. Terapia vibrazionale
3. Riequilibrio energetico

Riferimenti storici e nascita dell'omeopatia

Ippocrate
Theophrast Bombast von Hohenheim
Christian Friedrich Samuel Hahnemann
Costantin Hering

SECONDA LEZIONE

Evoluzione normativa dei medicinali omeopatici

Concetti fondamentali di omeopatia

Introduzione alle bioterapie e concetti fondamentali

Rimedi di derivazione animale (isoterapia, organoterapia, nosodi omeopatici)
Rimedi di derivazione minerale (litoterapia, oligoterapia, sali di Schüssler, omeopatia)
Rimedi di derivazione vegetale (aromaterapia, gemmoterapia, floriterapia, fitoterapia, spagiria)
Definizioni e principi di azioni delle bioterapie

Bioterapia o nosodoterapia

Isoterapia
Litoterapia
Meristemoterapia o Gemmoterapia
Oligoterapia
Omeosinergia
Omotossicologia
Organoterapia
Sali di Shüssler
Tabella diluizioni e dosaggi

Le leggi dell'Omeopatia

Legge di Arndt-Schulz
Legge di guarigione di Constantine Hering

Concetti di Risonanza

Onda di risonanza

TERZA LEZIONE

Tecnologia e forme farmaceutiche in omeopatia

Fonti Ufficiali

Principi fondamentali dell'omeopatia

La legge dei simili

Specificità medicamentosa
La dose infinitesimale
Legge di Hering o di guarigione

Concetto di diluizione e dinamizzazione

Principio chimico
Principio fisico

Diluizioni e Dinamizzazioni

Rimedio ad azione massa-energia
Rimedio ad azione energia

Diagramma di reciprocità massa/energia

Tabella tra diluizioni omeopatiche e presenza molecolare del ceppo

Metodi di classificazione dei Medicinali Omeopatici

Classificazione e Nomenclatura dei medicinali omeopatici

Metodo decimale DH
Metodo centesimale CH
Metodo korsakoviano K
Metodo cinquantesimo LM
Metodo a Flusso Continuo FC o di Skinne
Diluizioni Potenziate P
Tabella di comparazione tra le diluizioni omeopatiche

QUARTA LEZIONE

Forme farmaceutiche omeopatiche

Veicoli

Granuli
Globuli
Gocce
Compresse
Fiale orali
Supposte
Pomate
Triturazioni

Cenni di farmacocinetica omeopatica

Fase farmacocinetica
Fase farmacodinamica

Contenuto vibrazionale dei medicinali omeopatici

Della "Memoria dell'acqua"

Modalità di somministrazione dei medicinali omeopatici

Classificazioni delle diluizioni
Assorbimento sublinguale
Come vanno assunti i medicinali omeopatici
Modalità di conservazione dei medicinali omeopatici
Schema generico di somministrazione dei rimedi omeopatici

Degli "effetti collaterali"

Aggravamento patogenetico
Aggravamento omeopatico

Interazioni dei medicinali omeopatici

Interazioni tra cute e medicinali omeopatici
Interazioni tra sostanze nervine e medicinali omeopatici
Interazioni tra essenze aromatiche e medicinali omeopatici
Interazioni tra sostanze tanniniche e medicinali omeopatici

Cronofarmacologia omeopatica Regola mezzogiorno-mezzanotte

QUINTA LEZIONE

Costituzioni omeopatiche e tipologie

Importanza delle costituzioni

- Il modello costituzionale di Ippocrate: approccio umorale
- Il modello di Vannier: approccio psico-somatico
- Il modello di Pende: approccio endocrinologico
- Il modello di Martiny: approccio embriologico

Schema delle costituzioni

- morfologici
- fisiologici
- psicologici
- indagini chimico-cliniche e radiologiche

Sistema reticolo endoteliale (SRE)

- Biotipo cordoblastico (muriatico) – longilineo stenico
- Biotipo ectoblastico (fosforico) – longilineo astenico
- Biotipo endoblastico (carbonico) – brevilineo astenico
- Biotipo mesoblastico (sulfurico) – brevilineo stenico
- Biotipo disblastico (fluorico) – dismorfico disergico

Aspetto endocrinologico delle costituzioni

- Il Carbonico
- Il Fosforico
- Il Fluorico

Costituzioni e miasmi

- Costituzione carbonica
- Costituzione sulfurea
- Costituzione fosforica
- Costituzione fluorica

Concetto di terreno e di Diatesi

Miasmi e Diatesi

- Psora
- Sicosi
- Luesinismo
- Tuberculinismo

SESTA LEZIONE

Materia medica dei principali rimedi omeopatici

Abies nigra - Acidum Hydrocyanicum - Aconitum napellus - Actea racemosa - Aesculus hippocastanum - Agaricus muscarius - Agnus castus - Allium cepa - Alumina - Ambra grisea - Anacardium Orientale - Antimonium crudum - Antimonium tartaricum - Apis mellifica - Argentum nitricum - Arnica montana - Arsenicum album - Arsenicum iodatum - Arum triphyllum - Asa foetida - Aurum metallicum

SETTIMA LEZIONE

Materia medica dei principali rimedi omeopatici

Baryta carbonica - Belladonna - Berberis - Borax - Bryonia - Cactus grandiflorus - Caladium - Calcarea fluorica - Calcarea phosphorica - Camphora - Cantharis - Capsicum - Carbo vegetabilis - Caulophyllum thalictroides - Causticum - Chamomilla - Chelidonium

majus - Chimaphila - China rubra - Chininum sulfuricum - Clematis erecta - Cocculus indicus - Coccus cacti - Coffea cruda - Colchicum - Collinsonia - Colocynthis - Condurango - Conium maculatum - Crocus Sativus - Cuprum metallicum - Cyclamen europaeum

OTTAVA LEZIONE

Glossario della materia medica dei principali rimedi omeopatici

Drosera - Dulcamara - Eugenia jambosa - Eupatorium - Euphrasia - Ferrum mallicum - Ferrum phosphoricum - Glonoinum - Graphites - Hamamelis virginiana - Helonias dioica - Hepar sulfur - Histaminum - Hydrastis canadensis - Ignatia amara - Influenzinum - Ipeca - Iris versicolor - Kali bichromicum - Kali bromatum - Kalium carbonicum - Kalium muriaticum - Kalium phosphoricum - Kreosotum

NONA LEZIONE

Materia medica dei principali rimedi omeopatici

Lachesis - Lachnanthes Tinctoria - Ledum palustre - Lycopodium - Magnesia muriatica - Medorrhinum - Mezereum - Muriaticum acidum - Natrum muriaticum - Naya tripudians - Nitricum acidum - Nux moschata - Paeonia - Petroleum - Phosphoricum acidum - Phosphorus - Phytolacca decandra - Platina - Podophyllum - Poumon histamine - Psorinum - Pulsatilla - Pyrogenium

DECIMA LEZIONE

Materia medica dei principali rimedi omeopatici

Raphanus sativus niger - Rathania - Rhus toxicodendron - Ricinus communis - Rumex crispus - Ruta graveolens - Sabadilla - Sabal serrulata - Sabina - Sambucus nigra - Sepia officinalis - Silicea - Spigelia anthelmia - Spongia - Staphysagria - Sticta pulmonaria - Sulfur iodatum - Sulfuricum acidum - Symphytum - Tabacum - Tarantula cubensis - Thallium metallicum - Thymuline - Thuya - Urtica urens - Veratrum album - Vipera redii

UNIDICESIMA LEZIONE

Guida al consiglio dei medicinali omeopatici di primo impiego in farmacia

ACNE
AFFATICAMENTO E STANCHEZZA
AFONIA E RAUCEDINE
AFTE E STOMATITE
ALLERGIE
Rinite allergica con starnuti
Congiuntivite allergica
Spasmo bronchiale
ANSIA E PANICO
CHINETOSI
CONGIUNTIVITE
DENTI
DISTURBI DELL'APPARATO DIGESTIVO
Indigestione e insufficienza digestiva
Colon irritabile
Diarrea
Aerofagia o Meteorismo
Alitosi
Stitichezza
DISTURBI URINARI
DOLORI ARTICOLARI - REUMATISMI - ARTROSI - ARTRITE

EMORRAGIE
EMORROIDI
FEBBRE
GRAVIDANZA – PARTO – ALLATTAMENTO
HERPES LABIALIS
MAL DI TESTA
PUNTURE D'INSETTI
RAFFREDDORE
TONSILLITE
TOSSE
TRAUMA

DODICESIMA LEZIONE

Sperimentazioni e studi clinici in omeopatia

Sperimentazioni in omeopatia: effetti antitumorali dei medicinali omeopatici.

Homeopathy, 2013, 102, (4), 274

Studi clinici sulle malattie infettive delle prime vie aeree e ORL in omeopatia

Tabella 1

Studi clinici sulle sindromi influenzali in omeopatia

Tabella 2

Studi clinici sulle allergie in omeopatia

Tabella 3

Studi clinici di reumatologia e osteoartriti in omeopatia

Tabella 4

Studio osservazionale-pilota in omeopatia

Raccolta di studi clinici su patologie varie in omeopatia

Tabella 5

Sommario dei livelli di evidenza di studi clinici omeopatici nel campo di infezioni e infiammazioni

Tabella 6

Sistematica degli studi clinici in base alle patologie

Tabella 7

Effetti antitumorali dei medicinali omeopatici

Bibliografia e ricerche cliniche in omeopatia

TREDICESIMA LEZIONE

Appendice

Normativa italiana dei medicinali omeopatici

1. Comunicato del Ministero della Sanità, G.U. n. 113 del 17 maggio 1989. Prescrizioni sulla produzione e sul commercio dei prodotti omeopatici.
2. Decreto legislativo 17 marzo 1995, n. 185. Attuazione della Direttiva 92/73/ CEE in materia di medicinali omeopatici.
3. Legge 27 dicembre 2002, n. 289. *"Disposizioni per la formazione del bilancio annuale e pluriennale dello Stato (legge finanziaria 2003)"*. G.U. n. 305 del 31.12.2002 - Suppl. Ordinario n. 240
4. Comunicato del Ministero della Salute, G.U. n. 258 del 6 novembre 2003. Medicinali omeopatici: comunicato esplicativo alla legge n. 289 del 27 dicembre 2002, art. 52, comma 15: notifica delle variazioni previste per i medicinali omeopatici.

Bibliografia

Abies nigra

Descrizione: Abete nero americano, *Abies nigra*, è un albero appartenente alla famiglia delle Pinacee. Le resina viene utilizzata per preparare la tintura madre da cui originano i granuli.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi dell'apparato digerente

Difficoltà digestive accompagnate dall' impressione caratteristica di avere una pietra sullo stomaco e spasmi con eruttazione, breve sonnolenza post prandiale, lingua ricoperta di una patina bianco-giallastra nella parte posteriore. *Diluizioni e posologia:* *Abies nigra* 5 CH, 3-5 granuli, 2 volte al giorno.

Modalità: subito dopo i pasti si ha la sensazione di corpo estraneo a livello gastrico, con conseguente spasmo, induce lo stimolo della tosse.



Acidum Hydrocyanicum

Nomenclatura IUPAC: cianuro di idrogeno - HCN.

Descrizione: acido cianidrico, chiamato acido prussico, è un liquido molto volatile dall'odore di mandorla amara è facilmente riconoscibile.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi cardiocircolatorie Sudorazione acida, arresto respiratorio imminente, crisi di apnea e sincope.

Diluizioni e posologia: *Acidum Hydrocyanicum*, D 6 10-15 gtt prima dei tre pasti principali.

Sindromi respiratorie Affezioni broncopolmonari, pertosse spasmodica o tosse con sindrome di soffocamento da spasmi laringei.

Diluizioni e posologia: *Acidum Hydrocyanicum*, 5 CH 3-5 granuli, ogni dieci-quindici minuti, diminuendo in base al miglioramento. Apnee notturne e disturbi del sonno.

Posologia. *Acidum Hydrocyanicum*, 15 CH 3-5 granuli, prima di coricarsi.

Modalità: la caratteristica principale è la tempestività dell'apparizione dei disturbi.



Aconitum napellus

Descrizione: l'aconito, *Aconitum napellus*, è una pianta appartenente alla famiglia delle Ranunculacee, la tintura madre da cui si preparano i granuli, viene preparata utilizzando la pianta intera raccolta alla fine della fioritura.

Aconitum è il rimedio omeopatico di tutti i malesseri conseguenti ad un raffreddamento violento ed improvviso.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi respiratorie

I sintomi caratteristici elevata temperatura corporea, palmi delle mani bollenti, brividi, tachicardia, sete intensa, tosse secca, cute secca; il soggetto presenta dal punto di vista psico-comportamentale uno stato di agitazione, angoscia, paura della morte.



Diluizioni e posologia: Aconitum 5 CH, 3-5 granuli, ogni 6 ore per la tosse; è importante assumere il rimedio nella fase iniziale della comparsa dei sintomi tussigeni per ottenere in tempo utile la risoluzione del problema.

Aconitum 9CH 3-5 granuli ogni ora per il raffreddore

Sindromi cardiovascolari. È anche il rimedio utile del "cuore tiroideo", vale a dire di quei disturbi cardiaci provocati dall'ipertiroidismo: palpitazioni, tachicardia, crisi ipertensive, dolori intensi nella regione cardiaca che si irradiano talvolta al braccio sinistro, viso arrossato e caldo. Angina pectoris caratterizzato da dolore toracico acuto. Tutte le manifestazioni cardiovascolari accompagnate da agitazione, ansia o paura di morte imminente possono richiedere l'uso di Aconitum.

Diluizioni e posologia: Aconitum, 9 CH 2 granuli da due a quattro volte al dì.

Sindromi nelle affezioni dolorose Aconitum può essere impiegato nel trattamento delle nevralgie facciali fortemente dolorose, insopportabili, con sensazione di formicolio alla guancia ed alla lingua. Ciò vale specialmente se le nevralgie hanno fatto la loro comparsa in seguito ad una esposizione al freddo secco.

Diluizioni e posologia: Aconitum, 15 CH, 3-5 granuli, da due a sei volte al dì., a seconda dell'intensità dei sintomi.

Modalità: la sintomatologia si aggrava con il freddo intenso e verso mezzanotte; migliora, invece, con la comparsa della sudorazione, negli stadi febbrili acuti.

Actaea racemosa

Descrizione: cimicifuga, *Actaea racemosa*, è una pianta appartenente alla famiglia delle Ranunculaceae originaria dell'America del Nord. La tintura madre, da cui si preparano i granuli, utilizzando le radici. *Actaea racemosa* è un rimedio della donna la cui patologia dolorosa è centrata all'utero.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi ginecologiche

Sindrome premestruale e nella dismenorrea con dolori spasmodici localizzati principalmente all'ovaio sinistro, dolori che attraversano la pelvi da un'anca all'altra, dolore vivo e intenso sotto il seno sinistro. Più le mestruazioni sono abbondanti, più i dolori sono intensi; le mestruazioni sono abbondanti, con coaguli, irregolari e molto dolorose. Il soggetto è eccitato e agitato, passa da una loquacità insopportabile ad un mutismo profondo e, periodi di lunga depressione con la sensazione di avere la testa immersa nella nebbia: tutto sembra oscuro e confuso.

Posologia. Actaea racemosa 7-9 CH, 3-5 granuli, al ritmo del dolore.

Sindromi neuromuscolari

Torcicollo, tendiniti, lombosciatalgie e cervicali. I dolori sono localizzati principalmente nelle vertebre cervicali e nelle prime tre dorsali, sono dolorose o semplicemente molto sensibili alla pressione, i dolori si aggravano in certe posizioni, solitamente si irradiano verso la parte sinistra del collo e della schiena. La sintomatologia si aggrava col freddo umido e di notte.

Diluizioni e posologia: Actaea racemosa 7 CH, 3-5 granuli, due o tre volte al dì.

Modalità: tutti i sintomi peggiorano durante le mestruazioni con l'aumentare del flusso, con il freddo e con l'umidità. Una cefalea intensa si scatena e si aggrava durante le mestruazioni. La sintomatologia migliora con il calore, tranne la cefalea che migliora con il fresco.



Aesculus hippocastanum

Descrizione: l'ippocastano, *Aesculus hippocastanum*, è un albero ad alto fusto probabilmente originario dell'Asia centrale. Si coltiva in Europa ed è considerato una pianta ornamentale per parchi e giardini. per preparare la tintura madre, da cui si ricavano i granuli, si utilizza la castagna con il suo tegumento.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi venose Varici venose degli arti inferiori, ulcere varicose. La sintomatologia caratteristica è la pesantezza degli arti inferiori; dolori pulsanti con irradiazione del dolore a livello lombare e lombo-sacrale. Il retto è secco e provoca una stitichezza con feci dure.

Diluizioni e posologia: Aesculus hippocastanum 5 CH, 3-5 granuli, 2 volte al giorno.



Rimedio utile per emorroidi scarsamente sanguinanti che sono brucianti, pruriginose, pesanti e pungenti. Senso di pienezza e di aghi nel retto; sono associate ad un dolore lombo sacrale pulsante molto caratteristico. Migliorano con i bagni freddi, si aggravano con il caldo che aumenta la coagulazione.

Diluizioni e posologia: Aesculus hippocastanum 5 CH, 3-5 granuli, 2 volte al giorno.

Modalità: la sintomatologia si aggrava nella stazione eretta, con il caldo e con tutto ciò che fa aumentare la congestione venosa, mentre trae beneficio con un esercizio fisico moderato e prolungato e con tutto ciò che facilita la circolazione.

Agaricus muscarius

Descrizione: *Agaricus muscarius* è un fungo che cresce nelle zone temperate, riconoscibile dalla cappella di colore rosso arancio vivo, punteggiata di bianco.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi cutanee

Indicato negli eritemi cutanei in relazione con il freddo; è un buon rimedio per i geloni delle dita ma anche delle orecchie:



danno la sensazione, molto caratteristica di bruciature come se provocati da aghi, pizzicori, formicolii. La sintomatologia generale si aggrava col freddo.

Diluizioni e posologia: Agaricus 5 CH, 3-5 granuli, 4-5 volte al giorno.

Sindromi neuromuscolari e sensoriali

Tic e manifestazioni spastiche dolorose (soprattutto alle gambe), tremori vari (soprattutto alla lingua), soprattutto senili. La sintomatologia si caratterizza per dolori nelle varie regioni del corpo come se il paziente si fosse toccato punto trafitto con schegge di vetro. Quindi c'è una sensazione dolorosa di freddo pungente. Turbe comportamentali e caratteriali. Caratteristica del soggetto che assume questo rimedio è l'incoordinazione dei movimenti con andatura incerta, da ubriaco: le mani sono goffe e lasciano cadere gli oggetti, spasmi, movimenti involontari, tremori, scompaiono durante il sonno e ricompaiono al risveglio. Agaricus è uno dei rimedi dell'etilismo.

Diluizioni e posologia: Agaricus 15 CH, 3-5 granuli al dì, riducendo poi in base al miglioramento fino a una dose a settimana.

Sindromi neurologiche

Agaricus è un buon rimedio per il bambino ritardato sul piano intellettuale, quindi sul piano scolastico. È un bambino che si stanca presto di studiare e che non riesce a concentrarsi, è lento, la sua intelligenza è poco sviluppata, la sua memoria debole.

Diluizioni e posologia: Agaricus 15 CH, 3-5 granuli al giorno.

Modalità: la sintomatologia generale peggiora con il freddo gelido e con lo sforzo intellettuale e mentale. Migliora con l'esercizio fisico moderato.

Agnus castus

Descrizione: agnocasto comune, *Agnus castus*, è un piccolo arbusto odoroso originario dell'Asia centrale. La tintura madre, da cui originano i granuli, si ricava dai frutti maturi.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi generali

L'agnocasto ha un'azione spiccata sulle funzioni sessuali, i sintomi sono caratterizzati da una depressione delle funzioni sessuali, soprattutto dell'uomo: diminuzione o assenza delle abituali erezioni mattutine,



impotenza e calo del desiderio sessuale, organi genitali flaccidi e freddi. Questo medicinale merita di essere provato in tutti i casi di diminuzione del desiderio sessuale e di impotenza.

Diluizioni e posologia: Agnus castus 15 CH, 3-5 granuli, due volte al dì.

Allium cepa

Descrizione: la cipolla, *Allium cepa*, è una pianta erbacea appartenente alla famiglia delle Liliacee. Il rimedio omeopatico si ottiene dalla Tintura Madre della *cipolla rossa*

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi ORL e respiratorie

Indicato nei casi di raffreddore che esordisce con numerosi starnuti, seguiti da un flusso di muco acquoso trasparente e abbondante, che cade goccia a goccia, brucia e provoca escoriazione del labbro superiore e dei contorni delle narici. Si nota che il bordo delle narici, e la parte inferiore del naso, sono rosse e scorticate. Lo scolo nasale è seguito da una lacrimazione abbondante. La sintomatologia peggiora al caldo e migliora all'aria fresca o all'aria aperta.

Allium cepa è indicato nel tipico raffreddore da fieno e nelle riniti croniche.

Diluizioni e posologia: Allium cepa 5 CH, 3-5 granuli, ogni 2-3 ore.

Modalità: tutta la sintomatologia peggiora con il calore, o in una stanza calda, con gli allergeni stagionali e con il freddo umido; migliora al fresco e all'aria aperta salvo in presenza di allergeni.

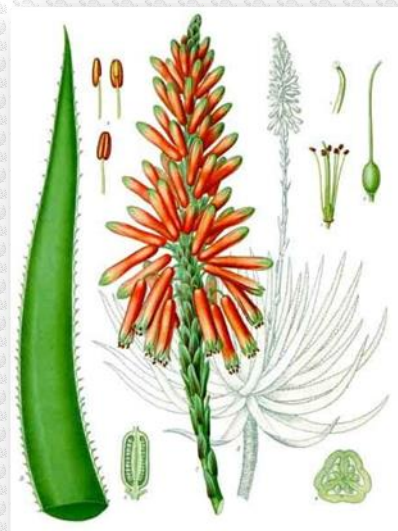
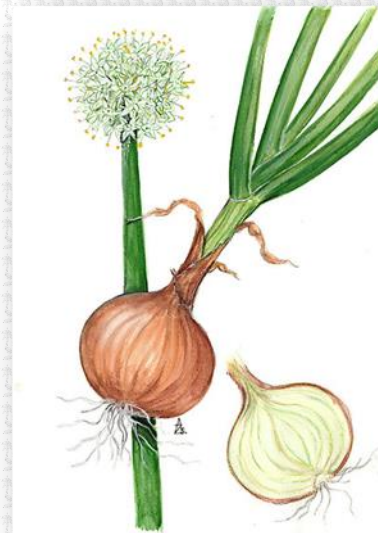
Aloe

Descrizione: l'aloe comune (*Aloe socotrina*), è una pianta della famiglia delle Liliacee, con dei caratteristici fiori a cuneo rossi. Il rimedio omeopatico si ricava dalla Tintura madre del succo (gel) della pianta.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi comportamentali

Intolleranza alla birra che si manifesta con diarrea bruciante ed emorroidi. Ipocondria. Rabbia e



insoddisfazione verso se stessi. Affaticamento mentale. Prostrazione estrema, astenia, debolezza, pallore.

Diluizioni e posologia: Aloe 5-9 CH, 3-5 granuli al giorno.

Sindromi gastrointestinali

Colite (colon irritabile). Gastrocolite, gastroenterite. Irritazione delle mucose intestinali con diarrea dolorosa. Tenesmo (stimolo impellente ad evacuare). Emorroidi dolorosi e/o sanguinanti. Infiammazione delle mucose in generale. Coliche. Meteorismo e gonfiore addominale con diarrea urgente e bruciore. Diarrea senza febbre né vomito che si verifica dopo aver bevuto caffè. Prurito anale. Stitichezza, stipsi. Sensazione di incontinenza sfinterica. Congestione e/o pesantezza addominale. Rilassamento dello sfintere anale. Incontinenza fecale (delle feci) nel bambino.

Diluizioni e posologia: Aloe 5-9 CH, 3-5 granuli al giorno.

Modalità: la sintomatologia peggiora dopo aver mangiato alimenti e bevande (birra). Migliora all'aria aperta e con il clima freddo.

Alumina

Nomenclatura IUPAC: triossido di alluminio – Al_2O_3

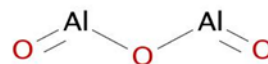
Descrizione: alumina è un ossido di alluminio che si presenta sotto forma di polvere cristallina bianca, pressoché insolubile in acqua o in alcool. Rientra nella composizione di alcuni cementi dentari.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi intestinali

Stipsi dovuta a inerzia del retto, ragadi anali. È una stitichezza senza il bisogno di evacuare e talvolta con feci secche e dure, a piccoli pezzi. Le feci, che siano dure o morbide, sono sempre straordinariamente difficili da espellere. L'intestino è come paralizzato e per evacuare il soggetto deve contrarre violentemente i muscoli addominali. L'ano può essere sanguinante e irritato dopo aver evacuato. Il soggetto che necessita di questo rimedio ha la particolarità di consumare tutto il rotolo di carte igienica per pulirsi. I sintomi peggiorano col freddo e migliorano col caldo, si aggravano al mattino, quando il soggetto si sveglia.

Diluizioni e posologia: Alumina 5CH, 3-5 granuli, una o due



volte al dì.

Sindromi neuropsichiche

Sindrome di involuzione cerebrale senile preannunciato da vertigini, disorientamento, confusione delle parole e amnesie.

Diluizioni e posologia: Alumina 15 CH, 3-5 granuli, tutti i giorni.

Modalità: la sintomatologia generale peggiora con il freddo e al risveglio (soprattutto i sintomi psichici), migliora all'aria aperta e con l'assunzione di bevande calde.

Ambra grisea

Descrizione: Ambra grisea si prepara utilizzando le secrezioni biliari del cieco del capodoglio che galleggiano nei mari caldi sotto forma di masse sferiche piuttosto morbide, di bassa densità, e, una volta asciutte, dall'odore piacevole.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi neurosensoriali

Insonnia dovuta a eccitazione e a iperemotività: il soggetto sente la necessità di dormire ma il sonno passa quando ci si corica.

Diluizioni e posologia: Ambra grisea 15 CH, 3-5 granuli, al giorno, in base al miglioramento dei sintomi, una dose da tre a una volta a settimana.

Nel soggetto ipersensibile, gli spasmi dei vari organi provocati dalla minima emozione possono provocare: tosse spasmodica aggravata dal calore (es. il soggetto tossisce durante le riunioni mondane dove c'è molta gente), asma di carattere emotivo, meteorismo, stitichezza con bisogni inefficaci.

Diluizioni e posologia: Ambra grisea 7 CH, 3-5 granuli, al giorno.

Sindromi cardiovascolari

Palpitazioni emotive: basta un niente per sconvolgere e scatenare vari spasmi e sensazioni strane, vertigini, il cuore sembra fermarsi poi palpita violentemente, la respirazione si blocca; impressione che il sangue smetta di circolare, sensazione di freddo che si spande in tutto il corpo, tremore generalizzato, arti intorpiditi.

Tendenze emorragiche collegate ad una fragilità capillare: sanguinamento nasale.



Diluizioni e posologia: Ambra grisea 5 CH, 3-5 granuli, due volte al giorno.

Sindromi ginecologiche

Metrorragie provocate da cause di minima rilevanza (lunghe passeggiate, evacuazioni di feci dure...)

Diluizioni e posologia: Ambra grisea 5 CH, 3-5 granuli, al giorno.

Rimedio utile nei pruriti vulvari che si aggravano con il calore e che spesso crea un certo tipo di eccitazione sessuale.

Diluizioni e posologia: Ambra grisea 9 CH, 3-5 granuli, al giorno.

Modalità: la sintomatologia generale peggiora per ogni minima causa che possa accrescere l'ipersensibilità, alla mattina e con il calore.

Anacardium Orientale

Descrizione: è un albero appartenente alla famiglia delle Anacardiacee. La tintura madre viene preparata con il frutto essiccato.

Impiego e somministrazione del rimedio

Affaticamento, perdita di memoria, cefalea dello studente: ottimo rimedio per le cefalee causate da un lavoro intellettuale soprattutto se vi è un miglioramento mangiando

Diluizioni e posologia: Anacardium Orientale 9 CH, 3-5 granuli, 1 volta al giorno.

Bulimia e obesità

Può contribuire a regolare l'appetito delle persone che dichiarano di "mangiare loro malgrado, contro la loro volontà, nonostante i loro propositi, etc." sebbene in un campo così complesso sia difficile distinguere il ruolo dell'effetto placebo.

Diluizioni e posologia: Anacardium Orientale 15-30 CH, 3-5 granuli verso le 10 e verso le 17 e quando si manifestano gli accessi di fame incontrollabili.

Sindrome digestiva



Soprattutto a carico dello stomaco accompagnato da dispepsie, bruciori e dolori. Difficoltà digestive si accompagnano anche a stitichezza e costrizione anale che precedono stati emorroidali.

Diluizioni e posologia: Anacardium Orientale 5 CH, 3-5 granuli, 1-2 volte al giorno.

Antimonium crudum

Nomenclatura IUPAC: trisolfuro di antimonio - Sb_2S_3

Descrizione: trisolfuro di antimonio si presenta sotto forma di una polvere grigia dai riflessi metallici.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi cutanee

Dermatosi vescicolose con vescicole situate intorno alla bocca o all'angolo delle palpebre; nelle dermatiti fissurate dove le ragadi sono causate da un ispessimento cutaneo (talloni, palmi delle mani). La pelle è molto indurita, molto sensibile al tatto, alla pressione addirittura doloranti.

Diluizioni e posologia: Antimonium crudum 7 CH, 3-5 granuli, 3-4 volte al giorno.

Indicato nei casi di impetigine del viso intorno alla bocca. Eruzioni vescicolose e pustolose trasudanti.

Diluizioni e posologia: Antimonium crudum 5 CH, 3-5 granuli, 2 volte al dì..

Sindromi relative all'apparato digerente

Difficoltà digestive con iposecrezione acida quindi prive di bruciori gastrici; la causa è spesso di tipo alimentare sia quantitativo che qualitativo (maiale, pasticceria...), tipico rimedio dei pazienti ingordi che abusano di cibi grassi. La sintomatologia caratteristica comprende senso di pienezza post-prandiale, eruttazione con il gusto degli alimenti ingeriti, lingua ricoperta da una patina biancastra, diarrea frammista di feci dure e feci molli e vomiti alimentari post-prandiali. L'evacuazione migliora la sintomatologia. Il soggetto presenta un comportamento irascibile e brontolone.

Diluizioni e posologia: Antimonium crudum 5 CH, 3-5 granuli 2 volte al giorno.

Eccessi alimentari e nelle bulimie compensatorie. La sintomatologia presenta segni caratteristici: lingua ricoperta da una patina biancastra spessa, eruttazioni che hanno il gusto degli alimenti ingeriti, diarrea, nausea e vomito.

Diluizioni e posologia: Antimonium crudum 5 CH, 3 granuli mezz'ora prima dei pasti.



Modalità: la sintomatologia generale peggiora con gli eccessi alimentari e i cibi acidi, con i bagni freddi, con il calore del sole o del riscaldamento. Il miglioramento si ha con applicazioni e bagni caldi.

Antimonium tartaricum

Nomenclatura IUPAC: *Antimoniltartrato di potassio triidrato*

Descrizione: antimonio tartrato di potassio si presenta sotto forma di una polvere bianca o di cristalli incolori trasparenti che diventano opachi

per efflorescenza, solubili in acqua bollente.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi respiratorie

Bronchiti acute e croniche, crisi d'asma acuto, tosse, insufficienza respiratoria cronica. La sintomatologia comprende rantolii che rivelando la presenza di una grande quantità di muco nei bronchi o negli alveoli, respiro affannoso e rumoroso, espettorazione molto difficoltosa: eccessiva viscosità del muco e parziale paresi bronchiale, dispnea accentuata talvolta cianosi delle labbra, occhiaie bluastre e sonnolenza. Il soggetto è molto indebolito, nauseato, più o meno assopito e tremolante.

Diluizioni e posologia: *Antimonium tartaricum 5 CH, 3-5 granuli, al giorno.*

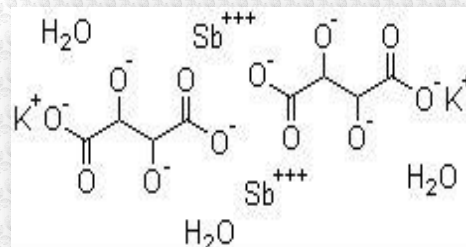
Sindromi cutanee

Acne pustolosa, eruzioni pustolose, purulente. Le eruzioni cutanee sono grandi come piselli, piene di pus e circondate da un'aureola rossa, si rompono formando una crosta ed in seguito una cicatrice; sono in pratica simili a quelle del vaiolo.

Diluizioni e posologia: *Antimonium tartaricum 7 CH, 3-5 granuli, due o tre volte al dì.*

Sindromi relative all'apparato digerente

I sintomi digestivi si integrano con quelli respiratori e comprendono: nausea violenta e ripetute che creano un forte stato di angoscia, vomito molto faticoso ed estenuante, desiderio di cose acide ed avversione per il latte, diarrea.



Diluizioni e posologia: Antimonium tartaricum 7 CH, 3-5 granuli, al giorno.

Sindromi generali

Il rimedio può essere utilizzato tutte le volte che il paziente presenta un pallore molto accentuato a prescindere dalla sua origine.

Diluizioni e posologia: Antimonium tartaricum 7 CH, 3-5 granuli, ogni quarto d'ora, diminuendo in base al miglioramento che in genere è molto rapido.

Modalità: la sintomatologia generale peggiora con il calore, stando sdraiati; migliora espettorando e stando seduti.

Apis mellifica

Descrizione: Ape europea o mellifera, Apis mellifica, la tintura madre per la preparazione del rimedio omeopatico si ricava dall'ape intera, in quanto le sue ghiandole e il veleno contengono istamina.



Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi cutanee

Herpes caratterizzato da gonfiore edematoso roseo, che compare rapidamente formato da papule rilevanti con sensazione locale di bruciore e prurito, dolori lancinanti e miglioramento della sintomatologia con applicazioni locali fredde.

Diluizioni e posologia: Apis mellifica 15 CH, 3 granuli ogni 2 ore.

Eritema solare e scottature di colore rosa acceso, che compare rapidamente formato da papule rilevanti con sensazione locale di bruciore e prurito, dolori lancinanti e miglioramento della sintomatologia con applicazioni locali fredde.

Diluizioni e posologia: Apis mellifica 15 CH, 3 granuli ogni 2 ore per gli eritemi solari ed ogni 1-2 ore per le scottature.

Sindromi respiratorie

Faringite acute con dolori trafittivi, pungenti, brucianti, assenza di sete, l'ugola sembra una vescichetta piena d'acqua. Tipico è il dolore puntorio che migliora con le bevande fredde. La sintomatologia peggiora col calore, dal contatto e con la pressione, migliora con le applicazioni fredde e all'aria aperte.

Diluizioni e posologia: Apis mellifica 5 CH, 3-5 granuli, ogni 3 ore.

Sindromi articolari

Artrite acuta, reumatismi, trauma articolare, contusione, ematoma caratterizzato da dolore articolare trafittivo e bruciante, con gonfiore rosato. L'articolazione appare arrossata, calda e tumefatta. La sintomatologia peggiora con il calore, il contatto, la pressione ed il movimento, mentre migliora con le applicazioni fredde.

Diluizioni e posologia: Apis mellifica 7 CH, 3-5 granuli, ogni due ore.

Attacchi di gotta quando è presente un edema rosato con dolori che peggiorano con il caldo e con il tocco anche leggero ma migliorano con applicazioni fredde

Diluizioni e posologia: Apis 15 CH, 3 granuli ogni ora nelle crisi dolorose acute.

Sindromi oculari

Blefarite acuta con edema palpebrale con dolore trafittivo migliorato con applicazioni fredde.

Diluizioni e posologia: Apis mellifica 5 CH, 3-5 granuli, ogni ora fino a miglioramento.

Usati nei dolori oculari con intenso gonfiore, bruciore, fotofobia e lacrimazione abbondante e bruciante migliorati con impacchi freddi. La causa può essere abbagliamento in montagna, sciando o al mare, saldando o dopo un'esposizione alle lampade e ai raggi ultravioletti.

Diluizioni e posologia: Apis mellifica 7 CH, 3-5 granuli, ogni dieci minuti e diminuire l'assunzione con il miglioramento dei sintomi.

Sindromi genitali

Dolori ovarici, soprattutto all'ovaia destra, associati a dolori pungenti accompagnati talvolta da dismenorrea. Cisti ovariche, nelle fasi iniziali, con dolori pungenti e brucianti.

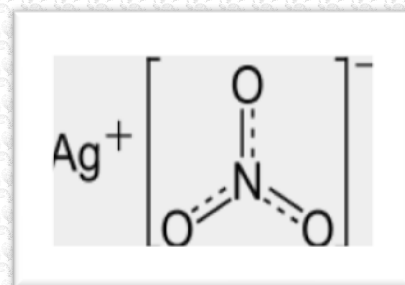
Diluizioni e posologia: Apis mellifica 7 CH, 3-5 granuli, ogni dieci minuti e diminuire l'assunzione con il miglioramento dei sintomi.

Modalità: la sintomatologia generale peggiora con il caldo e la pressione anche leggera e migliora con il freddo in tutte le sue forme.

Argentum nitricum

Nomenclatura IUPAC: triossonitrato d'argento - AgNO_3

Descrizione: nitrato di argento, sostanza base, ottenuta direttamente dall'industria chimica, si presenta sotto forma di cristalli trasparenti incolori e inodori, è il sale d'argento dell'acido nitrico, è usato in medicina per



cauterizzare le ferite.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi psichiche

Astenia, tremori, stress turbe del coordinamento motorio, diarree emotive, diarree emotive, cefalea con senso di espansione della testa, quadro clinico generalmente causato da affaticamento intellettuale e traumi emozionali. Dal punto di vista comportamentale il soggetto presenta ansia di anticipazione, agitazione, frette. La sintomatologia peggiora la notte e con gli alimenti dolci e migliora all'aria fresca.

Diluizioni e posologia: Argentum nitricum 15 CH, 3-5 granuli 2 volte al giorno.

Stress dominato dalla paura di non farcela, nell'ansia di anticipazione. Il soggetto è ansioso e precipitoso, si affretta senza tregua, fa tutto con urgenza e precipitazione, trova che il tempo scorra troppo velocemente, non permettendogli di portare a termine i suoi compiti. È anche un soggetto emotivo che al momento di una prova importante è colto da una diarrea violenta. Teme gli spazi aperti, ha paura dei luoghi elevati, teme la folla e cammina con un certa insicurezza deambulatoria dato che si lamenta spesso di debolezza alle gambe e tremori.

Diluizioni e posologia: Argentum nitricum 15 CH, 3-5 granuli al dì.

Sindromi relative all'apparato digerente

Gastroduodenite acuta, diarree emotive da intestino irritabile causati da eventi stressanti quali: esami, viaggi in aereo, parlare in pubblico... La sintomatologia caratteristica comprende: dolore allo stomaco con la sensazione di una scheggia conficcata nella mucosa, eruttazioni, bruciori (migliorato dall'assunzione di bevande calde), gonfiore addominale alto, punta della lingua rossa e dolorante. Diarree verdi come spinaci, a volte sanguinolente, espulsione di gas brucianti l'ano. Il soggetto presenta ansia di anticipazione, agitazione, frette, tremore, precipitazione; ha una grande predilezione per il sale e le cose salate.

Diluizioni e posologia: Argentum nitricum 7 CH, 3-5 granuli, 2 volte al giorno.

Sindromi ORL

Faringiti con impressione di avere una scheggia conficcata, laringiti detta degli oratori e dei cantanti. Questo tipo di laringite, che è frequente tra chi parla molto, si esprime tramite un arrochimento che ha la particolarità di aggravarsi al mattino. La laringite si accompagna alla formazione di mucosità adesive, appiccicose, difficili da espellere, che obbligano a schiarirsi la gola e che si accumulano durante la notte. Ciò spiega l'aggravamento mattutino dell'arrochimento, e il soggetto deve schiarirsi la gola continuamente prima di ritrovare una voce chiara. L'arrochimento si aggrava in una stanza calda o all'aria punga di fumo di tabacco.

Rinite con prurito e desiderio irresistibile di grattarsi fino al sangue.

Diluizioni e posologia: Argentum nitricum 7 CH, 3-5 granuli, ogni tre ore.

Sindromi dolorose

È un utile rimedio delle cefalee accompagnate da vertigini e dalla sensazione che la testa sia aumentata di volume, sensazione di occhio gonfio. Tali nevralgie migliorano fasciandosi strettamente la testa o appoggiando le mani sul cranio. Rimedio usato anche nelle lombalgie che si manifestano o si aggravano quando il soggetto si alza, mentre migliorano stando in posizione eretta e camminando; vi è associata una forte debolezza alle gambe ed è caratteristica la perdita di equilibrio camminando con occhi chiusi o al buio. Vertigini, tremori

Dolori anginosi e palpitazioni di cuore scatenati da emozioni o applicazioni mentali di poco conto, migliorando passeggiando all'aria fresca.

Diluizioni e posologia: Argentum nitricum 15 CH, 3-5 granuli 2 volte al giorno.

Modalità: la sintomatologia peggiora con il caldo, in genere, specialmente in una stanza calda, di notte, durante le mestruazioni, con il consumo di dolci che, tuttavia sono desiderati, chiudendo gli occhi; migliora con il freddo, all'aria aperta e comprimendo la zona dolorante.

Arnica montana

Descrizione: Arnica montana è una pianta perenne appartenente alla famiglia delle Composite, cresce soprattutto nei pascoli di montagna. La tintura madre omeopatica si prepara utilizzando la pianta fresca.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi venose

Fragilità capillare, ematomi o ecchimosi al minimo trauma, eruzioni con l'aspetto di ecchimosi violacee, tendenza alle varici che sono dolorose e sensibili all'affaticamento, emorragie, accessi emorroidari acuti. Indicato nei casi di emorragia di lieve e moderata entità. Arnica inoltre svolge un ruolo protettivo delle arterie negli ipertesi e nei coronarici e, in sostanza, ha un'azione vaso protettiva in tutti i casi di affaticamento cardiovascolare.

Diluizioni e posologia: Arnica 7 CH, 3-5 granuli alla sera.

Sindromi muscolo scheletriche



Artrite post-traumatica, reumatismi, sforzo fisico, ogni tipo di trauma sia locale che generale, lombo sciatalgia da sforzo caratterizzati da senso di contusione, rigidità dolorosa, contrattura, edema, affaticamento muscolare conseguente a lavori pesanti. Arnica ha azione sui muscoli che sono ipertrofici, ad esempio il cuore d'atleta conseguente a sforzo continuato e prolungato. La sintomatologia migliora con il riposo e peggiora con il minimo contatto e con il movimento.

Diluizioni e posologia: Arnica montana 5 CH, 3-5 granuli, ogni 3 ore somministrati il più presto possibile.

Sindromi psicologiche

Arnica è un valido rimedio per i traumi psicologici, allevia gli effetti dannosi di un lutto, di un'emozione molto intensa o di un forte spavento, sensazione di essere vittima di un trauma pur senza nessuna causa.

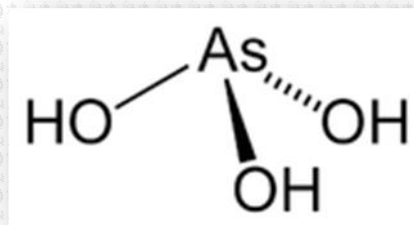
Diluizioni e posologia: Arnica montana 30 CH, 3-5 granuli, ogni 3 ore somministrati il più presto possibile.

Modalità: la sintomatologia peggiora con il più lieve contatto, con le scosse, il movimento ed il freddo umido e migliora al riposo e coricandosi con la testa più bassa del corpo.

Arsenicum album

Nomenclatura IUPAC: *Acido triossoarsenico* - H_3AsO_3

Descrizione: anidride arseniosa, triossido di arsenico, arsenicum album (Arsenico bianco), si presenta sotto forma di polvere cristallina incolore. È un agente molto tossico, viene spesso utilizzato dai dentisti per devitalizzare i denti, in questo caso non è pericoloso in quanto agisce solo localmente; in natura si trova sotto forma di ammassi bianco-grigi, è stato molto usato nel passato a scopo difensivo e offensivo, per avvelenare i nemici.



Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi urogenitali

Cistite acuta caratterizzata da febbre, sete abbondante di piccole quantità di acqua fredda, dolori brucianti durante la minzione, come carboni ardenti, freddolosità (il paziente chiede di essere coperto, ma ha bisogno di aria), astenia spropositata rispetto allo stato morboso, pallore. La sintomatologia peggiora con il freddo e migliora con le applicazioni calde. Il soggetto è agitato e prostrato a fasi alterne.

Diluizioni e posologia: Arsenicum album 5 CH, 3-5 granuli, ogni 6 ore.

Sindromi digestive

Gastroenteriti acute, con emissione di feci escorianti, dolorose, nauseabonde, ventre gonfio e dolente che non sopporta il minimo contatto o la minima pressione. Gastriti violente, con stomaco che dà la sensazione di essere vivo e bruciante. I dolori si accompagnano ad una sete intensa d'acqua fredda, la quale però non viene digerita, rimane pesante sullo stomaco e finisce con il venire vomitata. Intossicazioni alimentari da carni o conserve avariate e molluschi.

Diluizioni e posologia: Arsenicum album 5 CH, 3-5 granuli, da due a sei volte al dì, a seconda della gravità del sintomo.

Sindromi ORL e respiratorie

Otalgie, crisi d'asma con agitazione tipica e bisogno di aria fresca nonostante la sensazione di freddo. Arsenicum è un ottimo rimedio per l'asma dei bambini che si svegliano di notte, verso mezzanotte cercando compagnia e conforto.

Diluizioni e posologia: Arsenicum album 7 CH, 3-5 granuli, da due a sei volte al dì, a seconda della gravità del sintomo.

Sindromi cutanee

Infezioni cutanee acute locali o generali: foruncoli, orticaria, herpes, eczema. Eruzioni secche, squamose, con prurito bruciante, sanguinanti che si aggravano durante la notte, con il freddo e d'inverno mentre sono migliorate con il calore.

Diluizioni e posologia: Arsenicum album 5 CH, 3-5 granuli, due volte al giorno.

Sindromi neurologiche

Nevralgie brucianti frontali e sopraorbitali che migliorano con il caldo e peggiorano con il freddo; il cuoio capelluto è estremamente sensibile al tocco e al pettine che "il cervello sbatta nel cranio" mentre si cammina.

Diluizioni e posologia: Arsenicum album 7 CH, 3-5 granuli, due volte al giorno.

Caratteristica fondamentale di Arsenicum è l'inquietudine fisica, l'agitazione, il paziente ha paura di essere lasciato solo, si sposta qua e là sempre cercando sollievo e non trovandolo mai anzi, sentendosi preda di spossatezza fuori dal comune e sproporziona fatica. La prostrazione non è avvertita quando si rimane coricati ma quando ci si muove. Oltre all'inquietudine portata fino alla grande angoscia, il principale sintomo mentale è la paura, una profonda angoscia della morte per cui non vuole essere lasciato solo, teme la solitudine. Un grande senso di disperazione pervade il soggetto specie durante la notte.

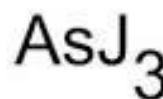
Diluizioni e posologia: Arsenicum album 15 CH, 3-5 granuli, una volta al giorno.

Modalità: la sintomatologia peggiora con il freddo e tra l'una a le tre del mattino. Migliora con il caldo in tutte le sue forme (applicazioni, ambienti, bevande, cibi), con il cambiamento di posto o di posizione, che spesso provoca una certa agitazione nel paziente.

Arsenicum iodatum

Nomenclatura IUPAC: triioduro di arsenio - AsI_3 .

Descrizione: triioduro di arsenio è un sale che si presenta sotto forma di cristalli arancioni.



Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi cutanee

Eczemi, micosi cutanee, psoriasi. Il soggetto riferisce debolezza e minor resistenza alla fatica.

Diluizioni e posologia: Arsenicum iodatum 9 CH, 3-5 granuli al dì.

Sindromi relative alle mucose

Raffreddore con asma, tosse spasmodica. Sensazione di ostruzione delle narici dovuta a secrezioni brucianti, irritanti, acri, acquose e trasparenti nelle affezioni acute, ma dense e giallastre nelle affezioni croniche.

Diluizioni e posologia: Arsenicum iodatum 9 CH, 3-5 granuli 1 o 2 volte al dì..

Modalità: la sintomatologia peggiora con le temperature troppo elevate, con la fame; migliora mangiando.

Arum triphyllum

Descrizione: il gigiaro, *Arum triphyllum*, detto pan di serpe, è una pianta appartenente alla famiglia delle Aracee caratterizzata da due foglie trilobate disposte su un lungo gambo; la tintura madre, usata in omeopatia, viene preparata con la radice.

Impiego e somministrazione del rimedio



Sindromi laringoiatriche

Laringite degli oratori e soprattutto dei cantanti: è il rimedio di coloro che sono stati alla partita e la mattina dopo hanno la voce dei cospiratori. la voce può essere bitonale, cioè avere improvvisi alti e bassi e stridulata, come nel periodo adolescenziale. La sintomatologia generale comprende bruciori dolenti e sensazione di avere la gola e la laringe ferite. Talvolta si assiste ad un miglioramento prodigioso fin dalla prima assunzione.

Diluizioni e posologia: Arum triphyllum 5 CH, 3-5 granuli da due a sei volte al dì, diminuendo in relazione al miglioramento.

Sindromi febbrili varie con prostrazione e agitazione fisica e mentale, temperatura elevata e viso congestionato, lingua arrossata, labbra secche, brucianti, sensazione di irritazione con molto bruciore della gola.

Diluizioni e posologia: Arum triphyllum 5 CH, 3-5 granuli 2 volte al dì.

Modalità: la sintomatologia generale peggiora con il caldo

Asa foetida

Descrizione: è una pianta robusta che può superare i 2 m di altezza, appartenente alla famiglia delle Ombrellifere. È originaria delle regioni desertiche dell'Asia. La tintura madre, da cui si ricavano i granuli, viene preparata con la gommoresina ottenuta incidendo la radice.

Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi digestive

Spasmi dell'esofago con deglutizione rumorosa, impressione di nodo alla faringe che risale dal basso verso l'alto, eruttazioni difficili e rumorose dall'odore di aglio, bisogno continuo di deglutire, aerofagia, ernia iatale. La sintomatologia peggiora al minimo contatto e di notte, migliora all'aria aperta.

Diluizioni e posologia: Asa foetida 5 CH, 3-5 granuli, 2 volte al giorno.

Sindromi neurologiche

Cefalee con dolori localizzati alle tempie, impressione di costrizione toracica o addominale, intorpidimento, formicolii, ipersensibilità agli stimoli tattili o al dolore.

Diluizioni e posologia: Asa foetida 9 CH, 3-5 granuli, 2 volte al giorno.



Modalità: la sintomatologia peggiora al minimo contatto e di notte e migliora all'aria aperta.

Aurum metallicum

Nomenclatura IUPAC: L'oro è l'elemento chimico di numero atomico 79. Il suo simbolo è **Au** (dal latino "aurum").

Descrizione: oro metallico è un metallo che si presenta sotto forma di polvere fine e bruna che non luccica, ma assume un colore giallo brillante se viene pressato a mortaio.



Impiego e somministrazione del rimedio

Sindromi comportamentali

Depressione della terza età; il soggetto presenta un duplice aspetto psicologico: finché è equilibrato, è iperattivo non tollera la minima contrarietà; poi dopo uno shock emotivo, fisico o semplicemente a causa del progredire della propria aterosclerosi, diventa scompensato e cade in un profondo stato di apatia mentale; perennemente afflitto da pensieri tristi e dal costante pensiero della morte.

Diluizioni e posologia: Aurum 15 CH, 3-5 granuli al giorno.

Sindromi neurologiche

Rimedio utile nell'aterosclerosi. I sintomi caratteristici che il soggetto presenta sono faccia rossa e violacea, palpitazioni violentissime, difficoltà respiratorie, sensazione che il cuore smetta di pulsare. Il soggetto presenta un duplice aspetto psicologico: finché è equilibrato, è iperattivo non tollera la minima contrarietà; poi dopo uno shock emotivo, fisico o semplicemente a causa del progredire della propria aterosclerosi, diventa scompensato e cade in un profondo stato di apatia mentale; perennemente afflitto da pensieri tristi e dal costante pensiero della morte.

Diluizioni e posologia: Aurum metallicum 7 CH, 3-5 granuli al mattino.

Sindromi cardiovascolari

Una indicazione sicura del rimedio è l'ipertensione arteriosa che si manifesta con vampate violente di calore, sensazione di congestione alla testa e alla nuca, vertigini. La sintomatologia si evolve più velocemente nei giovani rispetto agli anziani. Può essere anche utile nei casi di ipertensione della menopausa. Inoltre Aurum trova applicazione nelle extrasistole, nella sensazione di pulsazioni toraciche, senso di oppressione, di soffocamento che provoca una forte angoscia, impressione che il cuore si fermi e riprenda a battere con un sobbalzo.

Diluizioni e posologia: Aurum metallicum 7CH, 3-5 granuli al dì.

Sindromi ORL e oculari Riniti e sinusiti croniche con dolori ossei frontali oppure delle ossa del naso, che peggiorano di notte. Arrossamenti accompagnati da ipertensione oculare: l'occhio del soggetto è estremamente arrossato, caratterizzato da un notevole afflusso sanguigno ai globi. Possono esserci dolore nella sede interna delle orbite, visione dimezzata degli oggetti: il campo visivo è come tronco nella parte superiore, dove la visione è offuscata, il soggetto vede solo la parte inferiore degli oggetti.

Diluizioni e posologia: Aurum metallicum 7 CH, 3-5 granuli 2 volte al dì..

Sindromi digestive L'indicazione principale è l'etilismo in soggetti che presentano alito fetido, lingua sporca, sete densa, sensazione di gonfiore gastrico, bruciore, rigurgiti, nausea, talvolta emorroidi che sanguinano durante la defecazione.

Diluizioni e posologia: Aurum metallicum 7 CH, 3-5 granuli 2 volte al dì..

Modalità: la sintomatologia peggiora di notte, con il freddo, d'inverno (per i fenomeni depressivi), con il rumore, con l'affaticamento intellettuale, con le contraddizioni che suscitano la collera. Migliora all'aria aperta e d'estate per i fenomeni depressivi.